



Hjälp Margit Hjälpa

Vi önskar alla våra stödjare Ett Gott Nytt År!

Ni inspirerar oss att fortsätta arbetet bland de som inte är lyckligt lottade som du och jag. Med ert stöd får barn en chans till skolgång, ungdomar att studera vidare, ensammodrar till att inte ge upp, funktionshindrade till en ljusare framtid och de gamla får en glimt av hopp i vardagens kamp och ensamhet.

Margit skriver.... Ofattbart att ännu ett år håller på att gå mot sitt slut. Vad har det inneburit för Dig? Kanske sjukdom, sorg, ekonomisk förlust. Vi hoppas att det i så fall vänder till det bättre på det nya året. Men många har säkert fått uppleva glädje i sitt arbete, sina barn och barnbarn. Vi har alla mötts av tiggaren med den vita plastmuggen utanför affären. Vi har sett människor gå under i Medelhavet. Och nu senast 1000-tals barn, familjer och gamla på väg till, trodde de, frihet, ett hopp som sakta dog ut när taggtrådar stoppade deras flykt. Vi kan alla stå upp för de mänskliga rättigheterna och hjälpa till där vi finns. Vilken förmån!

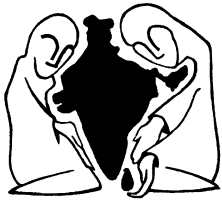
Mina tankar går till flykten från inbördeskriget på Sri Lanka 1984. Vi packade några väskor, sa adjö till våra vänner, tog med oss några av de föräldralösa barnen som var tamiler och begav oss till flygplatsen. Vi kunde ta flyget, vi hade pass, men de flesta måste vandra i timmar till man nådde kusten i norr mot Indien. Där betalade man en båtägare som smugglade dem över till Indien. Många blev beskjutna, dödades eller kom fram med stora sår.

Till Indien var alla välkomna! Enligt FN:s *MR-deklaration artikel 14 (1): Var och en har rätt att i andra länder söka och åtnjuta asyl från förföljelse*, togs man emot. Läger efter läger upprättades av staten. Man tilldelades månatlig ranson av mat, kläder etc. Snart blev även vi, som själva var flyktingar, involverade i ett stort hjälparbete. Vi hade ingen permanent bostad men vi drevs att hjälpa andra.

Nu behöver vi Din hjälp här i Sverige. Vill du bli styrelsemedlem? Vi kan träffas och pratas vid. Jag hade en ryggoperation i oktober i år. Jag har lite problem med att gå och kan inte resa och besöka som förr. Arbetar dock en del hemifrån. Men du är välkommen att hjälpa till med vad du kan. Kanske du kan börja en grupp bland dina vänner? Vi kan ge dig material med information om arbetet som pågår på Sri Lanka och i Indien. Hör gärna av dig till Jessica eller någon av styrelsemedlemmarna.

Hjälpstationerna både på Sri Lanka och i Indien funkar än idag. 10 000-tals barn har fått hjälp till skolgång. Funktionshindrade har fått behandling, gamla blivit mottagna o.s.v. **Genom Ditt stöd och din omsorg har människoliv förändrats!** Idag finns en fungerande verksamhet tack vare alla er. Du är värd en medalj! Flera har varit stödjare i mer än 30 år, andra kom med i år. Ni är välkomna att besöka våra centrum. Man kan bo över och se verksamheten.





Hjälp Margit Hjälpa

Många har gjort den upplevelsen under året som gått. Andra har valt att göra en insats som volontärer. I början av året 2015 kom Mikael Wernersson och i oktober kom Idah och Malin. Härnedan berättar de om sina upplevelser.

Smyrna Oktober-November 2015

I början av oktober gjorde vi våra första dagar på Smyrna i Nuwara Eliya, Sri Lanka. Ingen av oss hade tidigare varit på Sri Lanka så den första tiden var mycket spännande. Att få prova det lankesiska köket, införskaffa våra egna saris och njuta av de vackra bergen klädda med tebuskar fick oss att le. Leenden var också något vi möttes av från de som arbetar på Smyrnas område. Omtänksamheten från det att vi satte foten innanför dörren på vårt boende var otroligt fin. I två månader hjälpte vi till med så mycket vi kunde.

Den första tiden var lite omtumlande och tidvis lite jobbig. Att få se och uppleva fattigdom och förhållandena som så många människor lever i är något annat än att fått höra om dem. Vi hjälpte bland annat till i förskolorna, skolan och hade små föreläsningar och work-shops med de som arbetade på området. Vi fick även kontakt med stadens borgmästare och via honom hade vi även lektion och genomgång med några av stadens förskolor och lärare. Idahs mål var att sprida inspiration och information om idrott och hälsa vilket verkade vara uppskattat. Malin jobbade bland annat hårt med att hjälpa till att sätta ihop en kokbok med skolbarnens favoritrecept. En bok med lankesiska läckerheter helt enkelt. Mums! Boken hittar du i web-shopen tillsammans med bland annat tygpåsar som syddes upp och handmålades av kvinnorna på Smyrna när vi var på plats.



Vi lämnade Smyrna i slutet av november med många nya fina minnen. Vi kommer aldrig glömma barnens härliga skratt, kärleken som fanns där och känslan av så många godhjärtade människor på samma ställe. De ställs för dagliga utmaningar som försöker tacklas på bästa möjliga vis. Inte alltid helt lätt.

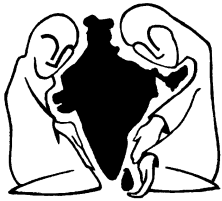
Hemkomna från vårt äventyr i Nuwara Eliya har vi nu börjat landa så smått i den svenska vardagen. Aldrig har vi uppskattat mer att kunna vara ute någorlunda säkert efter att det blivit mörkt eller att varmvattnet alltid finns på plats i kranarna. Tack Smyrna för en oförglömlig upplevelse!

Varma hälsningar
Malin och Idah

På Idah's träningsida finns en kortare genomgång av hur idrott och hälsa fördes in:

<http://idahcollin.se/2015/december/mission-idrott-for-alla.html>

Läs gärna även Mikael's blogg. <http://mikaelwernersson.tumblr.com/>



Hjälpmargit Hjälpa

Autogiro, ett enkelt och bra sätt att skicka dina gåvor. Kontakta Jessica!

Tack för gåvor till födelsedagar. Meddela i tid så skickar vi ett kort.

Tack för gåvor istället för blommor vid någons bortgång.

Tänk på barnen och deras framtid när du upprättar Ditt testamente.



Som Moder Teresa sa,

Vi kan inte göra stora underverk här på jorden, bara små saker med mycket kärlek

Varma hälsningar från Stiftelsen Hjälpmargit Hjälpa

	Telefon:	Mail:
Margit Stefansson	035-660 52	info@hjalpmargithjalpa.org
Kerstin Eriksson	0767-738592	kerstin.hmh@gmail.com
Kerstin och Leif Nordström	0302-304 05	loknordstrom@hotmail.com
Per Hansson	0708-519235	pgh@halmstad.net
Lars Rooth	0707-746643	lars@rooth.biz
Ingela Persson	0730-306141	rokepinglan@gmail.com
Jessica Fuchs (anställd)	0456-218 70	jessica@hjalpmargithjalpa.org

Postadress:
Stiftelsen Hjälpmargit Hjälpa
c/o Jessica Fuchs
Bergsvägen 17
294 77 Sölvesborg
Sweden

Telefon:
0456-218 70
Org.nr.:
849202-0287



Bankgiro:
900-0266
Plusgiro:
90 00 26-6

E-post:
info@hjalpmargithjalpa.org
Hemsida:
www.hjalpmargithjalpa.org